



# Neziskový sektor a dobrovolnictví v Libereckém kraji

**Alena Kejzarová**

Asociace nestátních neziskových organizací LK (ANNOLK)  
Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje (RDC LK)

## Neziskový sektor jako přirozená součást společnosti

Neziskový sektor je nedílnou součástí fungující společnosti. Působí tam, kde je potřeba rychle reagovat na konkrétní situace lidí, komunit i celého regionu. Doplnuje veřejné služby, přináší inovace „zdola“ a často otevírá témata, která by jinak zůstala bez povšimnutí.

Neziskové organizace pracují v širokém spektru oblastí – od sociálních služeb, přes vzdělávání, kulturu, komunitní život až po ochranu životního prostředí. Každodenně pomáhají dětem, seniorům, lidem se zdravotním znevýhodněním i těm, kteří se ocitli v obtížné životní situaci.

Jejich význam ale není jen v poskytování služeb. Neziskový sektor propojuje lidi, posiluje soudržnost společnosti a přispívá k tomu, aby se v regionech dobře žilo.

## Krajské týdny pro neziskový sektor (TÝNES) únor, březen

**Týnes**

Jednou z klíčových aktivit Asociace nestátních neziskových organizací Libereckého kraje jsou Krajské týdny pro neziskový sektor (TYNES).

Tato akce otevírá neziskový sektor široké veřejnosti a vytváří prostor pro setkávání, sdílení a spolupráci. Probíhá v Krajské vědecké knihovně v Liberci a nově i v Paláci Liebieg a dalších místech regionu.

Návštěvníci mohou navštívit **workshopy, přednášky, besedy, vzdělávací i osvětové programy pro školy i širokou veřejnost**, koncerty, **promítání studentských filmů, veletrh dobrovolnictví i oceňování dobrovolníků.**

**TYNES nejsou určeny jen lidem v obtížné životní situaci.** Neziskové organizace – včetně patientských, sociálních či komunitních – připravujeme **zajímavé a přínosné akce pro všechny**, kdo se chtějí dozvědět něco nového, inspirovat se a třeba i najít cestu, jak se zapojit do dobrovolnictví nebo komunitního života.

Významnou roli v TYNES hrají také **výstavy**, které během února **zaplní celou budovu Krajské vědecké knihovny v Liberci.** V suterénu Krajské vědecké knihovny je velká výstava neziskových organizací Libereckého kraje.

Na samostatných výstavách se představil také **Krajský úřad Libereckého kraje** s výstavou *Liberecký kraj sobě*, dále **Sociální podniky**, tematická výstava **Doprovázení – rodinná politika – Mít domov a rodinu.**

TYNES stojí na jednoduché, ale silné myšlence:  
**poznáváme se, spolupracujeme, pomáháme si, síťujeme.**

Akce ukazuje pestrost a „košatost“ neziskového sektoru a zároveň posiluje jeho viditelnost v regionu.

## **Rozsvíťme Česko červen**

Součástí každoročních aktivit v rámci TYNES je také zapojení do celorepublikové iniciativy Unie ROSKA - Rozsvíťme Česko, která upozorňuje na problematiku roztroušené sklerózy.

V minulých letech jsme zasazovali slunečnice u Zauhlovačky, v parku Libereckého zámku, v Paláci Liebieg.

Každoročně jsme se snažili o spolupráci mezi neziskovým sektorem, ukázkou dobrovolnictví a zajímavým místem.

Letošní „Zasadme slunečnici – Rozsvíťme Česko“ proběhla i v prostorách Krajského úřadu Libereckého kraje.

Tato krásná akce ukázala, že neziskový sektor dokáže citlivě otevírat zdravotní i společenská témata a přibližovat je veřejnosti. Zároveň byla krásným příkladem spolupráce mezi neziskovým sektorem a veřejnou správou.



## Dobrovolnictví – energie, která spojuje

Klíčovou součástí neziskového sektoru je dobrovolnictví. Dobrovolníci věnují svůj čas, energii a schopnosti ve prospěch druhých. Přinášejí lidskost, blízkost a často i to nejcennější – obyčejnou přítomnost.

Dobrovolnictví v Libereckém kraji má dlouhodobě silné zázemí a obrovský potenciál. Zapojí se do něj lidé všech generací – od studentů po seniory.

Dobrovolnictví zároveň není jen pomoc druhým. Je to prostor pro osobní růst, nové zkušenosti a smysluplné zážitky.

Zastřešující organizace je v Libereckém kraji Regionální dobrovolnické centrum – [www.dobrovkraj.cz](http://www.dobrovkraj.cz). Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje propojuje lidi, organizace i veřejnou správu a společně rozvíjí dobrovolnictví jako přirozenou součást života v našem regionu.

## Dny pro dobrovolnictví podzim

**Hledáme Tebe**  
Dobrovolnictví je radost!

Na význam neziskového sektoru a jeho roli ve společnosti – přirozeně navazují i další konkrétní aktivity, které připravujeme přímo tady v Libereckém kraji.

Jednou z nich jsou právě **Dny pro dobrovolnictví**, které organizuje Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje s velkou podporou KÚ LK.

Tyto dny nejsou jen „akcí v kalendáři“. Jsou především **příležitostí zažít dobrovolnictví na vlastní kůži**.

Naše lokální Dny pro dobrovolnictví letos připravujeme už pátým rokem. Letos proběhnou v září v Paláci Liebieg.

Ukazujeme lidem, že dobrovolnictví není jen o pomoci druhým, ale i o tom:

- získat nové zkušenosti
- poznat inspirativní lidi
- zažít něco, co v běžném životě nezažijí

Proto pracujeme s myšlenkou:

**„Dobrovolnictví – to jsou zkušenosti a zážitky, které jinde nezískáš.“**

**Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje se aktivně zapojuje do celostátních Dnů dobrovolnictví každoročně v dubnu. [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz)**



## **Společenský večer – ocenění a poděkování zima (konec roku)**

Tento Společenský večer je vždy závěrečnou akcí roku, ve spolupráci Asociace nestátních neziskových organizací LK (ANNOLK) a Regionálním dobrovolnickým centrem LK (RDC LK)

Společenský večer je hlavně naše poděkování neziskovým organizacím a dobrovolnickým organizacím za spolupráci v uplynulém roce.

Letošní ročník proběhne 21.11.2026 v Lidových sadech a ponese se nejen v poděkování za spolupráci v roce 2026, ale hlavně v novém udílení Cen LASKAVOSTI.

Témata

- osobnost neziskového sektoru
- osobnost sociálních služeb
- formální a neformální pečující
- cena v oblasti sociální péče.

## **Spolupráce s Libereckým krajem**

Neziskový sektor v Libereckém kraji dlouhodobě úzce spolupracuje s Krajským úřadem Libereckého kraje.

Velmi si této spolupráce vážíme. Díky otevřenému přístupu a podpoře ze strany kraje můžeme rozvíjet aktivity, které mají reálný dopad na kvalitu života v regionu.

Neziskové organizace přinášejí znalost terénu, kontakt s lidmi a schopnost flexibilně reagovat na aktuální potřeby. Ve spolupráci s veřejnou správou tak tvoří důležitý pilíř regionálního rozvoje.

## Poděkování na závěr

Neziskový sektor není okrajovou součástí společnosti. Je jejím aktivním a nenahraditelným partnerem.

Přináší lidskost, solidaritu a schopnost reagovat na potřeby lidí i komunit. Dobrovolnictví dodává tomuto systému energii a smysl.

Společně můžeme pečovat o region, ve kterém žijeme – tak, aby byl otevřený, spolupracující a vstřícný ke všem.

Rádi bychom proto nabídli spolupráci napříč celým Libereckým krajem – jak na úrovni kraje, tak v jednotlivých obcích s rozšířenou působností (ORP), městech a obcích.

Vidíme velký smysl v tom:

- přenášet osvědčené aktivity, jako jsou Týdny pro neziskový sektor, i do dalších částí regionu
- otevírat témata dobrovolnictví přímo v místních komunitách
- propojovat místní aktéry a podporovat vznik nových spoluprací

Jsme připraveni být partnerem pro obce, města i další instituce – a společně hledat cesty, jak podporovat aktivní občanskou společnost a dobrovolnictví i na lokální úrovni.

Protože právě tam, v každodenním životě obcí a komunit, má naše práce největší smysl.

Děkuji Vám za pozornost a za prostor naší práci představit.

Budeme rádi za každou další spolupráci a rádi Vás budeme potkávat na našich akcích během celého roku.

Alena Kejzarová

PRO VÁS POŘÁDÁ

# Dny pro dobrovolnictví

V OC NISA LIBEREC

**Hledáme Tebe**  
Dobrovolnictví je radost!

**17.–18. 10. 2025**  
od 9:00 do 17:00 hod.

[www.dobrovkraj.cz](http://www.dobrovkraj.cz)



ČEKÁ TĚ DIVADÉLKO,  
HUDBA A ZÁBAVA  
PRO CELOU RODINU

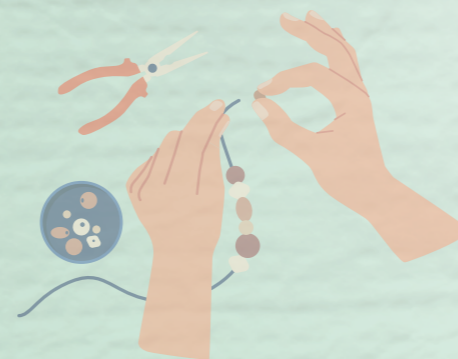


DĚTI SI ZAHRAJÍ VELKOU DOBRO-HRU  
S ÚKOLY A ODMĚNAMI



A CHYBĚT NEBUDE ANI KONCERT!

TVOŘIVÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI  
UKÁZKA TRADIČNÍCH ŘEMESEL



PŘIJĎ SI PRO INSPIRACI,  
RADOST A NOVÁ SETKÁNÍ



**Zkušenosti a zážitky, které jinde nezískáš**

Dny pro dobrovolnictví se konají pod záštitou Anny Provazníkové, radní Libereckého kraje pro oblast sociálních věcí.

REGIONÁLNÍ DOBROVOLNICKÉ CENTRUM LIBERECKÉHO KRAJE  
A ASOCIACE NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ LIBERECKÉHO KRAJE

Vás srdečně zvou na

# SPOLEČENSKÝ VEČER

POMÁHAT JE RADOST  
4.ročník

**ČEKÁ VÁS BOHATÝ  
DOPROVODNÝ PROGRAM**

SPOLEČENSKÝ VEČER JE OTEVŘEN  
NEJŠIRŠÍ VEŘEJNOSTI, VSTUPNÉ JE DOBROVOLNÉ



K TANCI A POSLECHU BUDE HRÁT  
BOHEMIA UNIVERSAL BAND



**V SOBOTU 22. LISTOPADU 2025  
OD 19 HODIN V CENTRU BABYLON – SÁL EXPO**

Prosím, rezervujte si místa na:  
[alena.annolk@seznam.cz](mailto:alena.annolk@seznam.cz)  
nebo na tel.: 737 233 889

AKCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU ANNY PROVAZNÍKOVÉ, RADNÍ LIBERECKÉHO KRAJE PRO OBLAST SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Regionální dobrovolnické centrum  
Libereckého kraje



# Krajské týdny pro neziskový sektor

Program 21. 2. – 17. 3. 2026

**PONDĚLÍ 23. 2. 9,00–17:00 – PĚSTOUNSTVÍ NAŽIVO** Prezentace organizací doprovázejících pěstouny, autorské čtení knihy Náhradka, vystoupení pěveckého sboru Gospel Yetu. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p + sál 4. p

**PONDĚLÍ 23. 2. 13,00–17:00 – DESKOHRAŇÍ** Hry pro děti, hlavolamy pro rodiče, stavebnice, dílničky. Užijte si odpoledne pro celou rodinu. Krajská vědecká knihovna v Liberci, dětské odd. 4. p

**PONDĚLÍ 23. 2. 19:00 – KONCERT DECHOVÉHO ORCHESTRU ZUŠ LIBEREC** Svěží klasické i filmové melodie zahraje Dechová příprava a Dechový orchestr ZUŠ Liberec pod taktovkou Lucie Václavíkové a Tvrtka Karloviče. Krajská vědecká knihovna v Liberci, atrium -1. p

**ÚTERÝ 24. 2. 9,00–17:00 – PĚSTOUNSTVÍ NAŽIVO** Představení terapeutického rodičovství a přípravy pěstounů, živá knihovna. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**ÚTERÝ 24. 2. 19:00 – THE CUBES UNPLUGGED DOBROVOLNÍKŮM** Koncert. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**STŘEDA 25. 2. 14,00–15:00 – SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ** Propagace projektu SELiK, beseda/kulatý stůl pro zájemce o sociální podnikání. Krajská vědecká knihovna v Liberci, malý sál 2. p

**STŘEDA 25. 2. 17,00 – ŘEKNI MI – ROZHOVORY U KÁVY O ŽIVOTĚ A ZÁVĚRU** Téma závěru života – Setkáním provází Marie Bezděkovská. Green Vratislavice – kavárna

**ČTVRTEK 26. 2. 9,00–15,00 – PLÁNOVÁNÍ FUNDRAISINGOVÉ KAMPAŇE: 5 KROKŮ K ÚSPĚCHU** Kurz je zaměřený na funkční komunikaci a sdílení s ostatními – ukáže dobrou i špatnou praxi a jaké kroky při plánování kampaňe nikdy nevynechat. Je nutné se přihlásit. Evropský dům.

**PÁTEK 27. 2. 17:00 – NEPÁL: HLEDÁNÍ BUDDHY V HIMALÁJÍCH** Přednáška. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**SOBOTA 7. 3. 10,00 – MaRS 2026: MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU** Cvičení se zaměřuje na mobilizaci kloubů, uvolnění přetížených svalů, trénink koordinace a relaxaci. Lekce je vhodná pro všechny bez omezení věku či zdatnosti. Aerobic studio Endorfin, Masarykova ul.

**ÚTERÝ 17. 3. 18,00 – SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ TÝNES 2026: KONCERT JAZZOVÉHO COMBA TĚŽKO ŘÍCT** Kavárna Pošta

## Výstavy čtvrtek 29. 1. – pátek 27. 2. 2026

**NEZISKOVKY LIBERECKÉHO KRAJE** Krajská vědecká knihovna v Liberci, atrium, -1. p

**PRÁVA OBĚTÍ TRESTNÝCH ČINŮ** Krajská vědecká knihovna, 1. p

**VÝROBKY SOCIÁLNÍCH PODNIKŮ A ZAŘÍZENÍ LIBERECKÉHO KRAJE** Krajská vědecká knihovna v Liberci, 2. p

**KONEČNĚ DOMA – PŘÍBĚHY DĚTÍ Z NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE** Krajská vědecká knihovna v Liberci, 3. p

### únor 2026

**DOBROVOLNICTVÍ V LIBERECKÉM**

**KRAJI VE FOTOGRAFIÍCH**

Vestibul krajského úřadu

Libereckého kraje

[www.tynes.cz](http://www.tynes.cz)

vstup volný



# Týnes

29/1 – 15/3 2026

## Krajské týdny pro neziskový sektor

zahájení 29. ledna v 17 hodin  
v Krajské vědecké knihovně  
v Liberci

představení práce  
neziskových organizací  
přednášky • workshopy  
filmová projekce • výstavy  
koncerty • a mnohem více

vstup volný



[www.tynes.cz](http://www.tynes.cz)

program  
naleznete zde



# Krajské týdny pro neziskový sektor

Program 27. 1. – 10. 2. 2026

**ÚTERÝ 27. 1. 10,00 – TISKOVÁ KONFERENCE K TÝNES 26** Krajský úřad, Liberec

**ČTVRTEK 29. 1. 17,00 – SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ – LUKÁŠ HURŤÍK, VARHANNÍ KONCERT V KNIHOVNĚ** Koncert předního českého varhaníka Lukáše Hurťíka. Benefiční vstupné bude věnováno onkologickému oddělení Fakultní nemocnice Bohunice v Brně. Krajská vědecká knihovna v Liberci, atrium -1. p

**PONDĚLÍ 2. 2. 18,00 – JAPONSKO** Zamyšlení nad fotografiemi ze dvou cest po Japonsku. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**ÚTERÝ 3. 2. 14,30–16,00 – DOBROVOLNICTVÍ V NEMOCNICI** Nejste si jistí v komunikaci, tvoříte rádi hezké věci, umíte ruční práce, hrajete na hudební nástroj, zpíváte... Věk není limitující. Najdeme společně možnosti dobrovolnictví právě pro Vás. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**ÚTERÝ 3. 2. 16,00 – KOMUNIKAČNÍ PASTI – JAK MLUVIT S LIDMI V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ SITUACI** Přednáška. Krajská vědecká knihovna, sál 4. p

**STŘEDA 4. 2. 16,30 – 18,30 – PRVNÍ POMOC** Praktické ukázky první pomoci. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**STŘEDA 4. 2. 14,00 – 15,00 – TÍŠŇOVÁ PÉČE PRO POCIT BEZPEČÍ** Představení tísňové péče a monitorovacího zařízení s SOS tlačítkem. Krajská vědecká knihovna v Liberci, malý sál 2. p

**ČTVRTEK 5. 2. 16,00–18,30 – NEVIDITELNÍ? II** Panelová diskuse na téma budoucnosti dětí a mladých dospělých 15+ s nějakou formou zdravotního postižení. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**PÁTEK 6. 2. 8,30 – 16,00 – VELETRH DOBROVOLNICTVÍ** Kdo jsou dobrovolníci? Komu pomáhají? Mohu se zapojit i já? Přijďte se podívat... Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**PÁTEK 6. 2. 8,30 – 16,00 – PORADENSTVÍ PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE** Krajská vědecká knihovna v Liberci, předsálí 2. p

**PÁTEK 6. 2. 19,30 – POHÁDKY, LEGENDY A MÝTY – BENEFIČNÍ KONCERT SYMFONICKÉHO ORCHESTRU LIBEREC** Z výtěžku koncertu bude podpořen projekt liberecké knihovny Znakokniha. Krajská vědecká knihovna v Liberci, atrium -1. p

**PONDĚLÍ 9. 2. 17,00 – 19,00 – SOUOZENCÍ DĚTÍ S HANDICAPEM** Přednáška. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**ÚTERÝ 10. 2. 9,00–10,30 – FINANČNÍ GRAMOTNOST** Seminář pro 2. stupeň ZŠ. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**ÚTERÝ 10. 2. 9,00–10,30 – FILOZOFIE PRO ŽIVOT** Přednáška. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**Týnes** 29/1 – 15/3  
2026  
Krajské týdny  
pro neziskový sektor

www.tynes.cz

vstup volný



# Krajské týdny pro neziskový sektor

Program 11. 2. – 20. 2. 2026

**STŘEDA 11. 2. 8,30– 17:00 – KONFERENCE – PROFESE, KTERÁ SPOJUJE: ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ ASISTENT/MEDIÁTOR JAKO OPORA SAMOSPRÁV** Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**STŘEDA 11. 2. 10,00– 17:00 – DOBRO K PEČUJÍCÍM** Prezentace spolku. Krajská vědecká knihovna v Liberci, malý sál 2. p

**STŘEDA 11. 2. 9,30–14.30 – CENTRUM LIRA: DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** Akce je určena pro veřejnost, firmy, MŠ a ZŠ, zájemce o dobrovolnictví a zaměstnání. Prostory Centra LIRA, Matoušova 453/21, Liberec.

**ČTVRTEK 12. 2. 9,00–10,30 – FINANČNÍ GRAMOTNOST** Seminář pro 2. stupeň ZŠ. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**ČTVRTEK 12. 2. 16,00–18,00 – DUŠEVNÍ ZDRAVÍ VE VZTAHU K SOBĚ SAMÉMU** Beseda s Hankou Moravcovou o propojení medicíny s celostním přístupem ke zdraví a vědomý vztah k vlastnímu tělu, myslí, emocím i každodenním návykům. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**ČTVRTEK 12. 2. 19,00 – TAKHRAJ: ANDĚLSKÁ POČTA – BENEFIČNÍ KONCERT** Více i méně známá autorská tvorba Zuzany Navarové. Veškerý výtěžek z koncertu půjde na projekt liberecké ZOO Jeřábí život. Krajská vědecká knihovna v Liberci, atrium -1. p

**PONDĚLÍ 16. 2. 10,00–14,00 – SLUŽBY PRO LIDI S TĚŽKOU VADOU ZRAKU** Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**ÚTERÝ 17. 2. 9,00–10,30 – FINANČNÍ GRAMOTNOST** Seminář pro SŠ. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**ÚTERÝ 17. 2. 18,30 – KONCERT PRO DOBROVOLNÍKY** Koncert Jazzové přípravy a Big Band ZUŠ Liberec pod vedením Gusty Bernarda a Karla Šoltýse. Velký sál ZUŠ Liberec.

**STŘEDA 18. 2. 17,30 – 19,00 – UMĚLCI SOKOLU** Přednáška Kateřiny Pohlové. Krajská vědecká knihovna v Liberci, sál 4. p

**ČTVRTEK 19. 2. 9,00–17,00 – FUNDRAISING A STORYTELLING: JAK NA KAMPAŇ, CO ZAŽEHNE JISKRU** Kurz pro pracovníky neziskových organizací. Je nutné přihlášení. Evropský dům.

**PÁTEK 20. 2. 16,00 – 17,00 – ZPÍVÁME S DUŠÍ** Benefiční koncert pod vedením Blanky Černé. Výtěžek bude věnován Regionálnímu dobrovolnickému cestru. Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**PÁTEK 20. 2. 18,00 – SHERLOCK HOLMES: TAH NA DÁMU & TAHY KRÁLŮ.**

Projekce studentských filmů a po projekci beseda s tvůrci filmů.

Krajská vědecká knihovna v Liberci, velký sál 2. p

**Týnes** 29/1 – 15/3  
2026  
Krajské týdny  
pro neziskový sektor

www.tynes.cz

vstup volný



# TÝNES 2026 v Paláci Liebieg

**PONDĚLÍ 2. 3. 16,00 – KYBERBEZPEČNOST - JAK VYZRÁT NA ŠMEJDY, KTERÍ NA NÁS ÚTOČÍ NA INTERNETU** Lektorka Kateřina Jírová, Česká spořitelna.

**ÚTERÝ 3. 3. 14,00 – TURNAJ V PEXESU NEJEN S ROSKOU** Přijďte si zahrát a procvičit mozek. Pořádá ROSKA Liberec

**ÚTERÝ 3. 3. 17,30 – SPONTÁNNÍ MEDITACE PRO VEŘEJNOST** Otevřená hodina Sahadža jógy

**STŘEDA 4. 3. 17,00 – JAK OCHRÁNIT BEZPEČNOST DĚTÍ NA INTERNETU** Lektor Martin Zicha, IT specialista. Přehled praktických nástrojů a postupů, které pomáhají chránit děti v online prostředí.

**STŘEDA 4. 3. 10,00 – 16,00 – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ARMILLARII** Poradna k ŽP regionu, informace o projektech a práci ZO, ekocentra i pozemkového spolku pro zájemce i návštěvníky

**ČTVRTEK 5. 3. 9,30 – NÁROČNÉ RODIČOVSTVÍ SE SPECIÁLNÍ PEDAGOŽKOU KATEŘINOU STODŮLKOVOU** Seminář pro rodiče, kteří si chtějí popovídat o tom, co s sebou rodičovství přináší a jak na sebe nezapomenout. Pro děti bude nachystaný herní koutek s hračkami z půjčovny Zkus hračku.

**ČTVRTEK 5. 3. 10,00 – 13,00 – PORADNA ANNOLK - PRO NOVÉ A ZAČÍNÁJÍCÍ SPOLKY A OBČANSKÉ INICIATIVY** Poradenství pro nové a začínající spolky a občanské iniciativy – konzultace, avízo poradenských služeb, možnosti síťování, vzdělávání aj.

**ČTVRTEK 5. 3. 16,00 – 19,00 – SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH U KÁVY A ČAJE** Setkání pro všechny, kteří pečují o své blízké. Konzultace a možnost sdílení zkušeností. Organizují neziskovky, které hájí zájmy a práva pečujících osob.

**ČTVRTEK 5. 3. 19,00 – ŽENSKÉ PÁNEVNÍ DNO POHLEDEM ZÁPADU I VÝCHODU S CERTIFIKOVANOU LEKTORKOU JITKOU HAVLÍČKOVOU** Pánevní dno je důležitá součást našeho těla – přijďte zjistit, jakým způsobem můžeme laskavě pečovat o jeho vhodnou kondici. Workshop je určen pro ženy ve věku 15 – 95 let.

**PÁTEK 6. 3. 14,00 – JAK SE NEUTOPIT V BEZBŘEHÉ ŘECE LÉČIV, LÉKŮ A DOPLŇKŮ STRAVY** Dalibor Černý, vedoucí klinický farmaceut oddělení klinické farmacie a pracoviště klinické farmakokinetiky z Krajské nemocnice Liberec poskytne základní vhled do farmakologie a farmacie.

**PÁTEK 6. 3. 17,00 – KONCERT PRO TÝNES – MUZIKÁLOVÉ MELODIE V PODÁNÍ MICHALA BRAGAGNOLA** Večer v rytmu nejznámějších muzikálových melodií v podání Michala Bragagnola a Jakuby Šeniglové. Kapacita omezena.

**STŘEDA 11. 3. 10,00 – 15,00**  
**JARNÍ TVOŘENÍ Z KORÁLKŮ, PLASTŮ A PŘÍRODNIN**  
Dílničky pro děti 8-12 let, či pro rodiče s dětmi od 5 let v rámci jarních prázdnin. Ukázky některých efektních technik – korálkování, drátkování, dárčky, aranže a koláže tavnou pistolí. Organizují NNO - Armillaria a Roska.

Týnes

29/1 – 15/3  
2026

Krajské týdny  
pro neziskový sektor

PALÁC  
LIEBIEG

www.tynes.cz

vstup volný



# Rozsvíťme Liberecký kraj

Podpořme společně ty,  
kteří každý den čelí  
neviditelným obtížím.

Akce je věnována podpoře lidí s roztroušenou sklerózou a šíření povědomí o tomto nevléčitelném onemocnění. Symbolem pro tento den je slunečnice, která vyjadřuje naději a solidaritu.

**Středa 10. 6. 2026 | 16:00–18:00**

**Náplavka u Krajského úřadu**

U Jezu 642/2a, Liberec

Co vás na náplavce čeká:

- Společné sázení slunečnic
- Venkovní výstava slunečnic od žáků ZŠ
- Fakta o roztroušené skleróze a vzkazy lidí, kteří s ní žijí
- Hudební vystoupení dětského flétnového souboru Apricots
- Twirlingová show skupiny Viva Liberec, DDM Větrník
- Informační stánek patientského spolku Roska Liberec

Venkovní výstava bude k vidění také 11.–12. 6.  
a následně 18.–19. 6. 2026 v rámci akce Léto na kraji.

*Slunečnice připomíná naději, podporu a sílu komunity.  
Budme oporou, o kterou se lidé s "ereskou" mohou opřít.*



Akce navazuje na iniciativu Rozsvíťme ČR a je financovaná Libereckým krajem.  
Záštitu nad akcí převzal Mgr. Vladimír Richter, náměstek hejtmána pro resort zdravotnictví.